

NU Hannover Timetable Saturday

MAINSTAGE

09.00 - 10.00	Madita Mielenhausen Kakaozeremonie
10.15 - 11.15	Leela Elena Egorkina-Gnida Kundalini & Gong Meditation
11.30 - 12.30	Dennis Wittmann 3 Säulen für einen gesunden Körper
12.45 - 13.45	Jutta Fuhse Chakrayoga & Rainbowdance
14.00 - 15.00	Renata Shenkman Magic Heart Vinyasa
15.15 - 16.15	Elisa Kley Refreshing Kundalini & Flow
16.30 - 17.30	Jutta Pelzmeier Yin & Yang
17.45 - 18.45	ZEUPA live Abschlusskonzert

MINDSET

10.15 - 11.15	Eva Diele Chakra Balance Meditation mit Ölen & Klang
11.30 - 12.30	Nivea Lopes allgemeine Stressbewältigung
12.45 - 13.45	Leela Elena Egorkina-Gnida Shakti Dance
14.00 - 15.00	Izabela Krawczyk - Gebennus Metta Meditation
15.15 - 16.15	Michael Grumbach Vertrauen & Ich
16.30 - 17.30	Sabine Klempt Einstieg in die Meditation

PHYSICAL

10.15 - 11.15	Julz Angermüller Morning Flow mit Affirmation
11.30 - 12.30	Renata Shenkman Thai Yoga Massage
12.45 - 13.45	Deepa Jain Hatha intense
14.00 - 15.00	Dennis Wittmann Deeper Senses Yoga Therapie
15.15 - 16.15	Henrike Gritz Beckenboden
16.30 - 17.30	Sofia Melnik reach your Headstand

ANTI-SPACE

10.15 - 11.15	Mareike Sommerfeld Intuitive Flow & Beats
12.45 - 13.45	Team YOGAHILFT Jasmin Eckelt Feel the Connection - erleben wie soziales Yoga wirkt
14.00 - 15.00	Christian Klix Heimlich Disco
15.15 - 16.15	Julia Konkoly Soundhealing
16.30 - 17.30	Christian Klix Heimlich Disco

*alles über Kopfhörer, max 100 Kopfhörer

EISBADEN

11.30 - 12.30	Hakki
14.00 - 15.00	Hakki
16.30 - 17.30	Hakki

*Kostenlos & auf 10 Plätze je Slot limitiert

SUP YOGA

10.15 - 11.15	Niki Lachmann
12.45 - 13.45	Niki Lachmann
15.15 - 16.15	Niki Lachmann

*auf dem Wasser zzgl. 15 Euro - Anmeldung am Infopoint

