

NU Frankfurt Timetable Saturday

MAINSTAGE

09.00 - 10.00	Nadine Kaivalya Opening & Kakao Zeremonie
10.15 - 11.15	Oscar Carrillo Kundalini
11.30 - 12.30	Christian Klix Ashtanga into Vinyasa Fusion
12.45 - 13.45	Diarra Diop Empowerment Flow (Vinyasa & Journaling)
14.00 - 15.00	Rebecca Vasquez Katonah Yoga
15.15 - 16.15	Hie Kim Insideflow
16.30 - 17.30	Eva Beutel & Rachid Mantra Yoga mit Harmonium & Gitarre
17.45 - 18.45	Zeupa Livekonzert

ANTI-SPACE

14.00 - 15.00	Christian Klix Heimlich Disco
16.30 - 17.30	Christian Klix Heimlich Disco

*alles über Kopfhörer, max 100 Kopfhörer

MINDSET

10.15 - 11.15	Marianne Heyd Öl Meditation
11.30 - 12.30	Sven Oliver Chakra Meditation
12.45 - 13.45	Eli Adolph Hormon Yoga
14.00 - 15.00	LaVi Yin Yoga mit Akustikmusik
15.15 - 16.15	Alan Montaña Yoga Nidra
16.30 - 17.30	Nivi Lobes allgemeine Stressbewältigung

EISBADEN

12.45 - 13.45	Micha
15.15 - 16.15	Micha

*auf 10 Plätze pro Slot limitiert, bitte nur geduscht!

PHYSICAL

10.15 - 11.15	Simone Geyer Yoga Rücken
11.30 - 12.30	Alan Montaña Vinyasa Level 2
12.45 - 13.45	Hie Kim Alignment to Insideflow
14.00 - 15.00	Eva Beutel Face Yoga
15.15 - 16.15	Oscar Carrillo Kundalini Journey
16.30 - 17.30	Nadine Kaivalya Yin & Yang

