

NU Düsseldorf Timetable Saturday

MAINSTAGE

09.00 - 10.00	Lara Schäffer Kakaozeremonie & Opening
10.15 - 11.15	Dennis Wittmann Deeper Sense Yoga Heldenreise
11.30 - 12.30	Team Rundum Yoga Tribe together we bloom
12.45 - 13.45	Janina Köhler Insideflow
14.00 - 15.00	LaVi Yin & akustische Livemusik
15.15 - 16.15	Joan Ivars Ribes Jivamukti (englisch)
16.30 - 17.30	Karo Schütz & David Soul Flow & Dj Set
17.45 - 18.45	Noah Frehmann Yin & Live Piano

ANTI-SPACE

10.15 - 11.15	Dona Osmanaj Prana & Pinsel (Yoga & Malen)
14.00 - 15.00	Christian Klix Heimlich Disco
15.15 - 16.15	Annette Böhmer Holistic Breathwork
16.30 - 17.30	Christian Klix Heimlich Disco

*alles über Kopfhörer, max 100 Kopfhörer

MINDSET

10.15 - 11.15	Eva Diele Chakra Balance Meditation mit ätherischen Ölen
11.30 - 12.30	Lara Schäffer Tantrisches Yoga
12.45 - 13.45	Michael Grumbach Die 3 Schlüssel für glückliche Beziehungen
14.00 - 15.00	Mitch Walter Schüttelmeditation
15.15 - 16.15	Nivi Lopes allgemeine Stressbewältigung
16.30 - 17.30	ZEUPA Konzert

EISBADEN

10.15 - 11.15	Micha
12.45 - 13.45	Micha
15.15 - 16.15	Micha

*auf 10 Plätze pro Slot limitiert, bitte nur geduscht!

PHYSICAL

10.15 - 11.15	Janina Köhler Alignment into Insideflow
11.30 - 12.30	Nina Domke Team Holmesplace Gentle Vinyasa Flow
12.45 - 13.45	Annette Böhmer Holistic Warrior Sequence
14.00 - 15.00	Dennis Wittmann Deeper Senses Yoga Therapie
15.15 - 16.15	Noah Frehmann Acro Yoga
16.30 - 17.30	Laura Meidorf Yin & Yang

